

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

ConsumerReportsHealth



AMERICAN SOCIETY OF
NUCLEAR CARDIOLOGY



Pruebas de imágenes del corazón antes de una cirugía

Cuándo las necesita y cuándo no

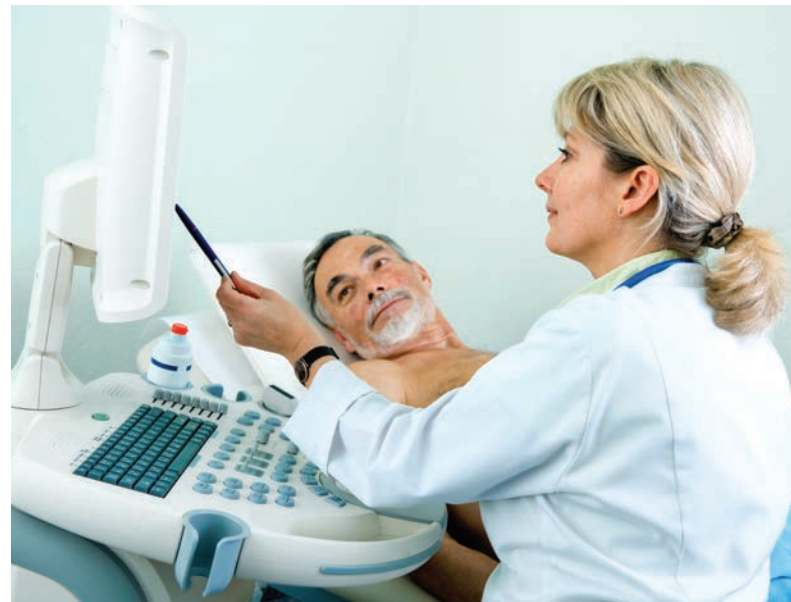
Si se va a someter a una cirugía, es posible que se pregunte si necesita una prueba de imágenes del corazón para cerciorarse de que es seguro realizarse la cirugía. Pero si no se va a someter a una cirugía del corazón y no tiene ningún síntoma ni factor de riesgo para una enfermedad cardíaca, por lo general las pruebas de imágenes no ayudan. A continuación se da la razón:

Por lo general, no se necesitan las pruebas antes de una cirugía menor.

Algunas pruebas de imágenes, como la ecocardiografía, por ejemplo, usan ondas de sonido para tomar fotos del corazón. Las pruebas de cardiología nuclear usan una pequeña cantidad de material radioactivo para mostrar el flujo de sangre al corazón. Una tomografía cardíaca computarizada (CT, por sus siglas en inglés), toma radiografías del corazón.

Estas pruebas pueden mostrar si corre riesgo de sufrir un ataque cardíaco u otro problema grave durante la cirugía. Es posible que las pruebas muestren que necesita atención especial durante o después de la cirugía, o que necesita retrasar la cirugía hasta que se trate el problema, o someterse a una clase distinta de cirugía.

Pero si usted se somete a una cirugía menor, el riesgo de problemas cardíacos es muy bajo. Las cirugías menores incluyen cualquier cirugía que se realice el “mismo día”,



como una biopsia de seno, una cirugía de ojo o de la piel. No hay mucho más que puedan hacer los médicos para reducir el riesgo. Y no es probable que una prueba de imágenes del corazón reduzca su riesgo.

De hecho, incluso una cirugía mayor es segura para la mayoría de las personas sanas, que se sienten bien, que son moderadamente activas físicamente, y que no tienen síntomas de una enfermedad cardíaca. En este caso, por lo general, todo lo que necesita antes de una cirugía es un historial médico detallado y un examen médico minucioso

Las pruebas de imágenes del corazón tienen riesgos.

En general, las pruebas son seguras, y algunas pueden hacerse con poca o ninguna radiación. Pero si su riesgo de tener un problema cardíaco es bajo, las pruebas pueden producir resultados positivos falsos. Esto puede causar ansiedad y conducir a más pruebas y demorar su cirugía. Por ejemplo, usted podría tener una angiografía coronaria de seguimiento, que le expone a más riesgos y radiación. Los riesgos son bajos, pero la exposición a la radiación se acumula a lo largo de su vida, así que es mejor evitar las radiografías siempre que pueda.

Las pruebas de imágenes pueden costar mucho.

Una prueba de esfuerzo de imágenes cuesta de \$500 a \$2,000. Una CT cardíaca cuesta de \$500 a \$600. Una angiografía coronaria de seguimiento cuesta alrededor de \$5,000. Así que las pruebas deberían usarse únicamente cuando los resultados cambiarían la manera en que se realice su cirugía.

¿Cuándo se necesitan pruebas de imágenes antes de una cirugía?

Es posible que usted necesite una prueba de imágenes antes de una cirugía si:

- Tiene una condición cardíaca conocida, como una enfermedad de las arterias coronarias o una insuficiencia cardíaca.
- Tiene posibles síntomas de enfermedad cardíaca, como dolor de pecho, dificultades para respirar o pérdida de energía.
- Va a someterse a alguna clase de cirugía de riesgo moderado, como reemplazo de rodilla o cadera.
- Va a someterse a una cirugía de alto riesgo, como una cirugía de derivación (*bypass*) para una arteria obstruida en la pierna, y tiene ambos riesgos a continuación:
 - Tiene diabetes o enfermedad renal o antecedentes de arteriopatía coronaria, insuficiencia cardíaca o accidente cerebrovascular.
 - Usted no puede caminar una distancia corta ni subir escaleras sin tener síntomas.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe a su propio riesgo.

©2012 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Cardiología Nuclear. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.

Consejo de Consumer Reports

¿Cómo debería prepararse para una cirugía?

Su médico o el equipo de precirugía del hospital lo examinará y revisará su historial médico.



- Si se le ordenan algunos exámenes, asegúrese de preguntar por qué.
- Traiga una lista de los nombres y dosis de todos los medicamentos y suplementos que tome.
- Reporte cualquier síntoma nuevo, especialmente si podrían relacionarse con el corazón—incluso si ocurren después de su examen.

Estas medidas pueden ayudar a que su cirugía sea más segura:

- Deje de fumar, al menos para la cirugía. Entre más pronto lo deje, menos probabilidades tendrá de complicaciones. Es muy importante no fumar el día de su cirugía. Si necesita ayuda para dejar de hacerlo, pregúntele a su médico de los parches de nicotina.
- Considere depositar su sangre. Usted puede hacer que le saquen sangre y la almacenen antes de la cirugía. De esa forma, si necesita una transfusión de sangre, recibirá su misma sangre. Esto reduce el riesgo de infección o de una reacción adversa.
- Pregunte acerca de analgésicos de venta libre. Pregúntele a su médico si debería dejar de tomar aspirina u otros anticoagulantes. Es posible que quiera usar acetaminofeno (Tylenol y genérico) para aliviar el dolor. Evite el ibuprofeno (Advil, Motrin y genérico) y el naproxeno (Aleve y genérico) porque pueden causar hemorragias.
- Pida ayuda. Pídale a alguien que lo transporte al hospital. Es posible que también quiera que alguien pase la noche con usted en el hospital. Pregunte también acerca de la atención de convalecencia o de rehabilitación.
- Empaque una maleta. Traiga:
 - Tarjetas del seguro.
 - Envases para los dientes postizos, lentes de contacto y anteojos.
 - Artículos para su comodidad, como un reproductor de música y audífonos, fotos y su bata. No traiga joyas ni otros objetos de valor.