



Nuestras recomendaciones

Las pastillas, las cremas, los parches cutáneos y otros productos

que contienen estrógeno y/o progestágeno (hormonas femeninas) se recetan para tratar los síntomas de la menopausia. Sin embargo, en la actualidad es de público conocimiento que estos medicamentos aumentan el riesgo de desarrollar enfermedad cardíaca, infarto cerebral y algunos tipos de cáncer. Por lo tanto, los médicos recetan en la actualidad estos medicamentos con mucha más cautela.

Para ayudarles a usted y a su médico, *Consumer Reports* ha evaluado estos medicamentos sobre la base de su eficacia, seguridad, facilidad de uso y costo. Este informe de 2 páginas es el resumen de un informe de 20 páginas que puede consultar por Internet en www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web *gratuito*, también puede obtener información sobre otros fármacos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de Oregon Health and Science University. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtiene parte de su financiamiento de una subvención del programa Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program.

¿NECESITA UN FÁRMACO QUE CONTIENE HORMONAS?

Es posible que usted y su médico consideren el tratamiento hormonal si sus síntomas son de moderados a intensos y afectan su vida en forma significativa. Aproximadamente el 70 por ciento de las mujeres presentan algunos síntomas de la menopausia cuando se interrumpe su menstruación. Sin embargo, solo el 20 por ciento de las mujeres que presentan algunos de los síntomas de la menopausia tienen síntomas intensos. La decisión de su médico de recetarle hormonas también dependerá de su historia clínica y, particularmente, de sus factores de riesgo de desarrollar enfermedad cardíaca y cáncer.

¿Se puede culpar a la menopausia?

Síntomas de la menopausia	Sin relación clara con la menopausia
<ul style="list-style-type: none"> • Sofocos y enrojecimiento: Sensación de intenso calor en la cara, el pecho o en la superficie del cuerpo. También, es posible que transpire, sienta escalofríos o se sienta débil. • Sudor nocturno: Sofocos que se presentan durante la noche. • Alteraciones del sueño: Se despierta más fácilmente, tiene sueño más liviano o no se puede volver a dormir con facilidad una vez despierta. • Sequedad vaginal: Poca lubricación vaginal debido a la reducción en los niveles de estrógeno. Las relaciones sexuales pueden resultar molestas e incluso dolorosas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el estado de ánimo, irritabilidad, depresión, ansiedad, cansancio: Pueden ser síntomas secundarios de los síntomas descritos en la columna 1. Por ejemplo, pueden ocasionarse a causa de dormir demasiado poco. • Disminución de la libido: Puede ser un síntoma secundario de la sequedad vaginal y el dolor que producen las relaciones sexuales. • Lapsus mentales, olvidos y dificultades cognitivas: Estos síntomas aumentan con la edad. También se presentan en los hombres. • Incontinencia urinaria: De hecho, el tratamiento hormonal puede aumentar el riesgo. • Aumento de peso: Es común que se presente con la edad. La distribución de la grasa también puede cambiar.

Los medicamentos que contienen estrógeno y/o progestágeno (hormonas femeninas) reducen la frecuencia de los sofocos y el sudor nocturno en un 75 por ciento en muchas mujeres que los toman. También reducen la sequedad vaginal.

De todos modos, las mujeres y sus médicos deben analizar cuidadosamente los riesgos frente a los beneficios de dichos fármacos, ya que todos los productos que contienen hormonas femeninas aumentan el riesgo de desarrollar efectos adversos graves: enfermedad cardíaca, cáncer de seno, coágulos de sangre e infarto cerebral. Investigaciones recientes han ayudado a esclarecer qué mujeres tienen mayor riesgo de desarrollar dichos problemas. Sobre la base de esas investigaciones, le ofrecemos las siguientes recomendaciones generales:

- No tome hormonas si sus síntomas son leves y pueden manejarse cambiando su estilo de vida y sus hábitos, como dejar de fumar o dormir en una habitación más fresca.
- No tome hormonas si tiene enfermedad cardíaca o si ha tenido un infarto cerebral o cáncer de seno, de ovario o de útero. Tampoco las tome si tiene diabetes, colesterol elevado o presión arterial alta.
- Si el tratamiento hormonal no queda descartado por los factores anteriores, sus síntomas son de moderados a intensos, y se encuentra en los primeros *cinco años de la menopausia*, puede ser una candidata para el tratamiento hormonal. Existe evidencia contundente de que las mujeres entre 50 y 59 años que han entrado en la menopausia en los últimos cinco años *no presentan ningún riesgo adicional de desarrollar enfermedad cardíaca cuando toman hormonas*.

Al tomar en cuenta una amplia variedad de factores, incluido el costo, hemos elegido los siguientes medicamentos como "Best Buys", es decir, medicamentos recomendados:

- *Pastillas genéricas de estradiol*
- *Pastillas de Gynodiol (estradiol)*
- *Pastillas de Menest (estrógeno esterificado)*
- *Pastillas genéricas de estropipato*
- *Pastillas genéricas de medroxiprogesterona*
- *Parche genérico de estradiol*
- *Estraderm (parche cutáneo de estradiol)*
- *Prempro (pastilla que combina estrógeno y progestágeno)*
- *Prefest (pastilla que combina estrógeno y progestágeno)*
- *Climara Pro (parche de estrógeno y progestágeno)*
- *Combipatch (parche de estrógeno y progestágeno)*
- *Crema vaginal Premarin (estrógeno equino conjugado)*
- *FemRing (anillo vaginal con estradiol)*
- *Estring (anillo vaginal con estradiol)*

Todos estos medicamentos son tan eficaces como otros fármacos que contienen hormonas, y algunos son un poco menos costosos. Por ejemplo, muchas pastillas genéricas de estradiol cuestan menos de \$15 por mes y podrían hacerle ahorrar hasta \$400 al año en comparación con las pastillas de marca comercial Premarin.

Esta información se actualizó por última vez en octubre de 2008.

Comparación de los costos de las hormonas¹

	Nombre genérico	Nombre de marca ²	Rangos de dosis	Frecuencia de uso ³	Costo mensual promedio ⁴
Pastillas que solo contienen estrógeno					
	Estradiol	Etrace	0.5-2.0 mg	1 por día	\$49-\$63
CR BEST BUY	Estradiol	Genérico	0.5-2.0 mg	1 por día	\$7-\$13
	Estrógeno equino conjugado	Premarin	0.3-1.25 mg	1 por día	\$47-\$48
CR BEST BUY	Estrógenos esterificados	Menest	0.3-2.5 mg	1 por día	\$18-\$68
	Estropipato	Ogen	0.625-2.5 mg	1 por día	\$35-\$85
CR BEST BUY	Estropipato	Genérico	0.625-3.0 mg	1 por día	\$11-\$25
Parches cutáneos que contienen únicamente estrógeno					
	Estradiol	Climara	0.025-0.1 mg cada 24 horas	1 por semana	\$52-\$53
CR BEST BUY	Estradiol	Estraderm	0.05-0.1 mg cada 24 horas	1 por semana	\$23-\$59
	Estradiol	Vivelle, Vivelle Dot	0.025-0.1 mg cada 24 horas	2 por semana	\$48-\$54
CR BEST BUY	Estradiol	Genérico	0.05-1.0 mg cada 24 horas	2 por semana	\$37-\$38
Cremas y sprays que contienen únicamente estrógeno					
	Estradiol	EstroGel	1.25 gramos	Una vez por día	\$70-\$105
	Estradiol	Estrasorb	2.5 gramos	Dos veces por día	\$61
	Estradiol	Divigel	0.25-1.0 mg	Una vez por día	\$73
	Estradiol	Evamist	1.53-4.59 mg	1 a 3 aplicaciones por día	\$52
Pastillas de estrógeno y progesterona					
CR BEST BUY	Estrógeno equino conjugado/ medroxiprogesterona	Prempro, Premphase	0.3 mg/1.5 mg-0.625 mg/5.0 mg	1 por día	\$60
CR BEST BUY	Estradiol con norgestimato	Prefest	1 mg/0.09 mg	1 por día	\$58
	Estradiol con noretisterona	Activella	1 mg/0.5 mg	1 por día	\$61-\$65
	Estradiol con drospirenona	Angeliq	1 mg/0.5 mg	1 por día	\$73
Parches cutáneos de estrógeno y progesterona					
CR BEST BUY	Estradiol con levonorgestrel	Climara Pro	0.045 mg/0.015 mg cada 24 horas	1 por semana	\$53
CR BEST BUY	Estradiol con noretisterona	CombiPatch	0.05 mg/0.14 mg cada 24 horas	2 por semana	\$53
Cremas, comprimidos o anillos vaginales que contienen únicamente estrógeno					
CR BEST BUY	Estrógeno equino conjugado	Premarin Cream	0.625 mg/gramos	0.5 a 2 gramos por día	\$25-100 ⁵
	Estradiol	Etrace Cream	1.5 mg/gramos	1 a 2 gramos por día	\$50-150 ⁵
	Comprimido de estradiol	VagiFem	0.025 mg	1 por día durante dos semanas y después 10 por mes	\$42-\$93
CR BEST BUY	Estradiol	FemRing	0.05-0.1 mg cada 24 horas	1 cada 3 meses	\$51-\$55
CR BEST BUY	Estradiol	Estring	0.0075 mg cada 24 horas	1 cada 3 meses	\$53

- Debido a limitaciones de espacio, esto es una muestra de los productos que contienen hormonas. Para ver la lista completa, consulte el informe completo en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs.
- Genérico significa que esta columna consigna los precios promedio de los medicamentos genéricos que se encuentran disponibles.
- Como se acostumbra a recetar. Puede variar y eso puede afectar el costo.
- Los precios reflejan los precios minoristas promedio a escala nacional del mes de junio de 2008, redondeados al valor entero más cercano en dólares. Los rangos de costo mensuales reflejan diversos precios según las diferentes dosis. Las dosis bajas son menos costosas, las dosis altas son más costosas. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo estos precios a partir de datos suministrados por Wolters Kluwer Health Pharmaceutical Audit Suite. La compañía Destination Rx ayudó a calcular los rangos de las dosis y los precios promedio. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.
- El costo de estas cremas vaginales depende en gran medida del uso, y los precios que obtuvimos en Internet y en otros lugares de envases del mismo tamaño correspondientes a ambos productos variaban entre el triple y el cuádruple. Además, las mujeres utilizan diferentes cantidades para obtener alivio; aunque, generalmente, los productos no están diseñados para usarse más de 21 días al mes. Por lo tanto, hemos especificado un rango general de precios para ambos productos.

Nota: La realización de este informe fue posible, en parte, gracias a una subvención del programa Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program, que es financiado por la compensación otorgada por varios estados a los reclamos por fraude a los consumidores en relación con la comercialización del fármaco de venta con receta Neurontin.